

**CALENDARIO 17ª EDICIÓN MASTER OFICIAL UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD (MRDS). SEPTIEMBRE 2026-JULIO 2027.**

MATERIAS Y ASIGNATURAS	CRÉDITOS ECTS	FECHAS DE CELEBRACIÓN y AULARIOS	
<b>MATERIA COMÚN. COMPUESTA DE 6 ASIGNATURAS</b>	<b>30</b>		
<b>ASIGNATURA 1:</b> BASES CONCEPTUALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA SALUD Y EL RENDIMIENTO. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN	<b>6</b>	<b>VIERNES 11 SEPTIEMBRE SÁBADO 12 SEPTIEMBRE</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 18 SEPTIEMBRE SÁBADO 19 SEPTIEMBRE</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Aulas informática (a determinar entre Altet y Altabix)	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 25 SEPTIEMBRE SÁBADO 26 SEPTIEMBRE</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Aulas informática (a determinar entre Altet y Altabix)	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 2 OCTUBRE SÁBADO 3 OCTUBRE</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Aulas informática (a determinar entre Altet y Altabix)	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
<b>ASIGNATURA 2:</b> RESPUESTAS BIOFISIOLÓGICAS AL ESFUERZO. VALORACIÓN FUNCIONAL DEL DEPORTISTA. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS	<b>4.5</b>	<b>VIERNES 16 OCTUBRE SÁBADO 17 OCTUBRE</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 23 OCTUBRE SÁBADO 24 OCTUBRE</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 30 OCTUBRE SÁBADO 31 OCTUBRE</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
	<b>4.5</b>	<b>VIERNES 6 NOVIEMBRE SÁBADO 7 NOVIEMBRE</b>	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00



**Centro de  
Investigación del  
Deporte**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



**Máster  
Rendimiento  
Deportivo y  
Salud**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



UNIVERSITAS  
Miguel Hernández

ASIGNATURA 3: RESPUESTAS BIO-COMPORTAMENTALES AL ESFUERZO FÍSICO		<b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b>	
		VIERNES 13 NOVIEMBRE SÁBADO 14 NOVIEMBRE <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b>	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
ASIGNATURA 4: AVANCES EN METODOLOGÍA Y PROGRAMACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS	6	VIERNES 20 NOVIEMBRE SÁBADO 21 NOVIEMBRE <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b>	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 27 NOVIEMBRE SÁBADO 28 NOVIEMBRE <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 4 DICIEMBRE SÁBADO 5 DICIEMBRE <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 11 DICIEMBRE SÁBADO 12 DICIEMBRE <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
ASIGNATURA 5: BIOMECÁNICA ESTRUCTURAL Y DEL DEPORTE	4.5	VIERNES 18 DICIEMBRE SÁBADO 19 DICIEMBRE <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 8 ENERO SÁBADO 9 ENERO <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 15 ENERO SÁBADO 16 ENERO <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 22 ENERO SÁBADO 23 ENERO <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00



**Centro de  
Investigación del  
Deporte**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



**Máster  
Rendimiento  
Deportivo y  
Salud**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



UNIVERSITAS  
Miguel Hernández

ASIGNATURA 6: PAUTAS NUTRICIONALES DE ACTUACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	4.5	VIERNES 29 ENERO SÁBADO 30 ENERO Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 5 FEBRERO SÁBADO 6 FEBRERO Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		VIERNES 12 FEBRERO SÁBADO 13 FEBRERO Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00

MATERIAS Y ASIGNATURAS	CRÉDITOS ECTS	FECHAS DE CELEBRACIÓN y AULARIOS	
<b>MATERIA OPTATIVA RENDIMIENTO DEPORTIVO. COMPUESTA DE 3 ASIGNATURAS</b>	<b>15</b>		
<b>ASIGNATURA 1: ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE ASPECTOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO</b>	<b>6</b>	<b>VIERNES 19 FEBRERO SÁBADO 20 FEBRERO</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 26 FEBRERO SÁBADO 27 FEBRERO</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 5 MARZO SÁBADO 6 MARZO</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 12 MARZO SÁBADO 13 MARZO</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
<b>ASIGNATURA 2: INTEGRACIÓN DE LAS VARIABLES COMPORTAMENTALES EN EL CONTROL DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN</b>	<b>4.5</b>	<b>VIERNES 9 ABRIL SÁBADO 10 ABRIL</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 16 ABRIL SÁBADO 17 ABRIL</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
		<b>VIERNES 23 ABRIL SÁBADO 24 ABRIL</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00
<b>ASIGNATURA 3: MODELOS DE CONTROL Y EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO EN EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN</b>	<b>4.5</b>	<b>VIERNES 7 MAYO SÁBADO 8 MAYO</b> Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot Sala registro CID Laboratorios CID	de 16.00 a 21.00 de 9.00 a 14.00



**Centro de  
Investigación del  
Deporte**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



**Máster  
Rendimiento  
Deportivo y  
Salud**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



UNIVERSITAS  
Miguel Hernández

		<b>VIERNES 14 MAYO</b> <b>SÁBADO 15 MAYO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
		<b>VIERNES 21 MAYO</b> <b>SÁBADO 22 MAYO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>

MATERIAS Y ASIGNATURAS	CRÉDITOS ECTS	FECHAS DE CELEBRACIÓN y AULARIOS	
<b>MATERIA OPTATIVA SALUD. COMPUESTA DE 3 ASIGNATURAS</b>	<b>15</b>		
<b>ASIGNATURA 1: PRESCRIPCIÓN AVANZADA DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE</b>	<b>6</b>	<b>VIERNES 19 FEBRERO</b> <b>SÁBADO 20 FEBRERO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
		<b>VIERNES 26 FEBRERO</b> <b>SÁBADO 27 FEBRERO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
		<b>VIERNES 5 MARZO</b> <b>SÁBADO 6 MARZO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
		<b>VIERNES 12 MARZO</b> <b>SÁBADO 13 MARZO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
<b>ASIGNATURA 2: PREVENCIÓN DE LESIONES Y REEDUCACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA</b>	<b>4.5</b>	<b>VIERNES 9 ABRIL</b> <b>SÁBADO 10 ABRIL</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>



**Centro de  
Investigación del  
Deporte**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



**Máster  
Rendimiento  
Deportivo y  
Salud**

UNIVERSITAS Miguel Hernández



UNIVERSITAS  
Miguel Hernández

		<b>Laboratorios CID</b>	
		<b>VIERNES 16 ABRIL SÁBADO 17 ABRIL</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
		<b>VIERNES 23 ABRIL SÁBADO 24 ABRIL</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
<b>ASIGNATURA 3: ENVEJECIMIENTO Y SALUD</b>	<b>4.5</b>	<b>VIERNES 7 MAYO SÁBADO 8 MAYO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
		<b>VIERNES 14 MAYO SÁBADO 15 MAYO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>
		<b>VIERNES 21 MAYO SÁBADO 22 MAYO</b> <b>Aulas 2 Y 3 del edificio El Clot</b> <b>Sala registro CID</b> <b>Laboratorios CID</b>	<b>de 16.00 a 21.00</b> <b>de 9.00 a 14.00</b>

<b>MATERIAS Y ASIGNATURAS</b>	<b>CRÉDITOS ECTS</b>	<b>PROFESORES</b>	<b>FECHAS DE CELEBRACIÓN</b>
<b>MATERIA PRÁCTICAS EXTERNAS EN EMPRESA</b>	<b>7.5</b>	<b>TUTOR A DESIGNAR</b>	<b>SEGUNDO SEMESTRE</b>
<b>MATERIA TRABAJO FINAL DE MÁSTER</b>	<b>7.5</b>	<b>TUTOR A DESIGNAR</b>	<b>A LO LARGO DE TODO EL MÁSTER</b>